

## **1. ΒΑΣΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΣΨΘ ΓΙΑ ΕΙΣΔΟΧΗ ΠΛΗΡΟΥΣ ΜΕΛΟΥΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΡΑΦΟ 2.2.1 ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ**

Τα ακόλουθα βασικά κριτήρια εκπαίδευσης ισχύουν (ελάχιστος αριθμός) για απόφοιτους από Εθνικά Διαπιστευμένα Εκπαιδευτικά Ινστιτούτα Ψυχοθεραπείας (ΔΕΙΨ) και European Accredited Psychotherapy Institutes (ΕΑΡΤΙ)

Συνολική διάρκεια τουλάχιστον: 4 έτη με τουλάχιστον 1400 εκπαιδευτικές ώρες

- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα -θεωρία & μεθοδολογία Ψυχοθεραπείας 500-800 ώρες
- Προσωπική ψυχοθεραπεία σε ομαδικό ή/και σε ατομικό πλαίσιο 250 ώρες
- Κλινική πρακτική με πελάτες (συναντήσεις ένα με ένα ή ομαδικές, διάρκειας τουλάχιστον 50 λεπτά, ένα μέρος πελατών σε ικανοποιητικό αριθμό μικρής ψυχοθεραπευτικής διάρκειας (short term) και ένα άλλο μέρος με ικανοποιητικό αριθμό μακράς ψυχοθεραπευτικής διάρκειας (long term)) 300 ώρες
- Εποπτεία (ομαδική η/και ατομική) 150 ώρες
- Κλινική τοποθέτηση (κοίτα ιδιαίτερο έντυπο με τα σχετικά κριτήρια) είναι μια ξεχωριστή, υποχρεωτική βιωματική πρακτική άσκηση, η οποία δεν περιλαμβάνεται στο σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών 150-200 ώρες

**Σημείωση:** Η ατομική ψυχοθεραπεία είναι υποχρεωτική και εμπίπτει στην υπευθυνότητα του εκπαιδευόμενου. Διεκπεραιώνεται συνοδευτικά κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης, ξεχωριστά εκτός Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου. Ο προσωπικός Ψυχοθεραπευτής πρέπει να εγκρίνεται από το Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο.

## **2. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΔΟΧΗΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΜΕΛΟΥΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΥΣ 2.2.2 ΚΑΙ 2.2.3 ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΤΟΥ ΠΣΨΘ**

Ο ΠΣΨΘ λαμβάνει υπόψη και αναγνωρίζει ότι αιτούντες μπορεί να έχουν διεκπεραιώσει εκπαιδευτικά προγράμματα Ψυχοθεραπείας τα οποία να μην πληρούν τα κριτήρια όπως ορίζονται στο σημείο 1.

Ενδιαφερόμενοι για ένταξη στον ΠΣΨΘ μπορούν να αιτηθούν προσκομίζοντας βεβαιώσεις και πιστοποιήσεις, οι οποίες να ικανοποιούν και να αναπληρώνουν συμπληρωματικά τα κριτήρια, με στόχο την αναβάθμιση και εξίσωση της εκπαίδευσης και πρακτικής εμπειρίας

Η τελική απόφαση του ΔΣ με βάση την σύσταση της Επιτροπής Αξιολόγησης Εκπαίδευσης (ΕΑΕ) σχετικά με την επαναξιολόγηση της αίτησης και την πιθανή αναβάθμιση της εκπαίδευσης βασίζεται στα πιο κάτω κριτήρια:

## **2.α) Επαγγελματική εμπειρία:**

Τουλάχιστον **τρία χρόνια** ψυχοθεραπευτικής πρακτικής εργασίας μετά την απόκτηση του διπλώματος (π.χ. με πιστοποιητικά εργοδότη, κοινωνικές ασφαλίσσεις)

ή

Σχετική επαγγελματική πρακτική για τουλάχιστον τα **τρία τελευταία χρόνια** πριν την αίτηση στον ΠΣΨΘ (π.χ. με πιστοποιητικά από εργοδότη, κοινωνικές ασφαλίσσεις)

## **2.β) Κλινική Εποπτεία:**

Τουλάχιστον **12 ώρες ανά έτος** (σε σχετική αναλογία με την επαγγελματική εμπειρία)

- **Ατομική εποπτεία**, με γραπτή πιστοποίηση από επόπτη ( με σύντομη αναφορά των συνολικών ωρών, τον αριθμό των περιστατικών και διαγνώσεων)  
Ο/Η επόπτης/επόπτρια πρέπει να είναι πιστοποιημένος/η Ψυχοθεραπευτής/τρια ή να είναι Ψυχοθεραπευτής/τρια με τουλάχιστον 5 χρόνια επαγγελματική εμπειρία.
- **Εποπτεία ομότιμης ομάδας- Intersession**, με σύντομη αναφορά του αριθμού συναντήσεων, του αριθμού περιστατικών, σε υπεύθυνη βεβαίωση (ονομαστικά υπογραμμένα από όλα τα μέλη της ομάδας)

## **2.γ) Προσωπική Ψυχοθεραπεία:**

**25 ώρες** (τουλάχιστον) προσωπικής, ατομικής ψυχοθεραπείας από Ψυχοθεραπευτή/τρια με τουλάχιστον 5 χρόνια επαγγελματική εμπειρία.

## **2.δ) Γραπτή εργασία:**

Παράδοση γραπτής εργασίας με αναφορά σε τουλάχιστον **δύο** κλινικά περιστατικά, που να αφορούν σε διαφορετικές κλινικές διαγνωστικές εικόνες (10-20 σελίδες, περίπου 3500-5500 λέξεις). Η γραπτή εργασία πρέπει να συνδυάζει τα επίπεδα/στοιχεία της θεωρίας-μεθοδολογίας, πρακτικής εφαρμογής, της βιωματικής-σχεσιακής αλληλο-επίδρασης, τον αντίκτυπο της εποπτείας και τον αναστοχασμό της διαδικασίας.

## 2.ε) Συνεχιζόμενη Επαγγελματική Ανάπτυξη

Τουλάχιστον **20 ώρες** ετησίως (κοίτα λεπτομέρειες στο συγκεκριμένο έντυπο PAP\_GUIDE 5.1.\_CPD POLICY\_vs 2026\_GR.pdf «Κατευθυντήριες Οδηγίες ΣΕΑ»)

## 3. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΔΟΧΗΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΜΕΛΟΥΣ ΣΤΟΝ ΠΣΨΘ ΓΙΑ ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΜΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΩΝ (ΕΘΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ) ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Καθώς ο ΠΣΨΘ δεν έχει γνώση για τη διδακτέα ύλη (curriculum) των εκπαιδευτικών προγραμμάτων μή αναγνωρισμένων Εκπαιδευτικών Ινστιτούτων Ψυχοθεραπείας, οι απόφοιτοι αυτών μπορούν να αιτηθούν προσκομίζοντας βεβαιώσεις και πιστοποιήσεις οι οποίες να ικανοποιούν συμπληρωματικά τα κριτήρια όπως αναφέρονται και ορίζονται στο σημείο **2.α) β) γ) δ) ε)**

## 4. ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

### • **Αναγνώριση Εκπαιδευτικών Ινστιτούτων:**

- α) Εκπαιδευτικά Ινστιτούτα Ψυχοθεραπείας τα οποία περνούν ολοκληρωμένη διαδικασία αξιολόγησης του εκπαιδευτικού προγράμματος που προσφέρουν από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Ψυχοθεραπευτών πιστοποιούνται σε εθνικό επίπεδο (εθνικά Διαπιστευμένα Ινστιτούτα Ψυχοθεραπείας, Μέλη Οργανισμοί του ΠΣΨΘ)
- β) Ινστιτούτα άλλων χωρών, τα οποία είναι αναγνωρισμένα/διαπιστευμένα από τον επίσημο φορέα ή τον NAO (National Umbrella Organisation) της χώρας στην οποία προσφέρουν τη συγκεκριμένη ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση.

### • **Αξιολόγηση:**

Νοείται πως η ΕΑΕ αξιολογεί και αποφασίζει ανάλογα παίρνοντας υπόψη τόσο τα ιδιαίτερα προσωπικά στοιχεία, προσόντα και τις πληροφορίες του αιτούντος (ατομικευμένη αξιολόγηση) αλλά και όσον αφορά στα ζητούμενα κριτήρια και στη χρονική περίοδο υποβολής.

Η αξιολόγηση διεξάγεται από επιτροπή τουλάχιστον τριών ατόμων, η οποία απαρτίζεται ως εξής:

Ένα άτομο, θα είναι επαγγελματίας εξωτερικός συνεργάτης

Ένα άτομο, θα προέρχεται, εάν δυνατόν, από την ίδια προσέγγιση

Ένα άτομο; θα είναι μέλος της ΕΑΕ

- **Συμφωνία συνεργασίας:**

Νοείται πως η απόφαση της ΕΑΕ κοινοποιείται γραπτώς εις τον αιτούντα και στοχεύει στην επίτευξη αμοιβαίας δεσμευτικής συμφωνίας.

Επιτροπή Αξιολόγησης Εκπαίδευσης

Μάιος 2026