



Institute of Person-Centered & Experiential Approach in Cyprus

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ - ΠΡΟΦΙΛ

Το Ινστιτούτο Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Προσέγγισης (I.P.E.A.C.) είναι ένας εκπαιδευτικός και επιστημονικός οργανισμός με έδρα την Κύπρο, που ιδρύθηκε τον Αύγουστο του 2025 με σκοπό την ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου και διεθνώς συνδεδεμένου πλαισίου εκπαίδευσης στην Προσωποκεντρική και Focusing-Oriented Ψυχοθεραπεία.

Ιδρύτρια και Επιστημονικά Υπεύθυνη του Ινστιτούτου είναι η Σοφία Παπουτσή, εκπαιδύτρια της Προσωποκεντρικής και Focusing Βιωματικής Προσέγγισης και εντεταλμένη εκπρόσωπος του The International Focusing Institute (TFI). Υπό την επιστημονική της ευθύνη, το Ινστιτούτο αναπτύσσει ένα δομημένο, τετραετές πρόγραμμα εκπαίδευσης που υλοποιείται δια ζώσης στην Κύπρο και βασίζεται σε επαγγελματικά και ευρωπαϊκά πρότυπα εκπαίδευσης ψυχοθεραπευτών.

Αποστολή μας είναι η εδραίωση ενός σταθερού και συστηματικού πλαισίου εκπαίδευσης στην Προσωποκεντρική και Focusing-Oriented Ψυχοθεραπεία, το οποίο συνδυάζει θεωρητική κατάρτιση, κλινική πρακτική, εποπτεία και βιωματική διεργασία, ενισχύοντας τόσο την επαγγελματική επάρκεια όσο και την προσωπική ανάπτυξη των εκπαιδευόμενων.

Το I.P.E.A.C. αποτελεί την πρώτη οργανωμένη πρωτοβουλία στην Κύπρο για την ανάπτυξη πλήρους και συστηματικής εκπαίδευσης στην Προσωποκεντρική και Focusing-Oriented Ψυχοθεραπεία, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση ενός σταθερού εκπαιδευτικού πλαισίου για επαγγελματίες ψυχικής υγείας στην Κύπρο και την ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

Το πρόγραμμα προσφέρεται στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα, ενισχύοντας τη δημιουργία ενός πολυπολιτισμικού εκπαιδευτικού περιβάλλοντος. Εκπαιδευόμενοι από διαφορετικές χώρες και πολιτισμικά πλαίσια συμμετέχουν σε μια κοινή διαδικασία εκπαίδευσης και επαγγελματικής εξέλιξης, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση ενός χώρου επιστημονικού διαλόγου και συνεργασίας στην Μέση Ανατολή.

Το Ινστιτούτο Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Προσέγγισης θεμελιώνεται στη θεωρητική και φιλοσοφική παράδοση της Προσωποκεντρικής Προσέγγισης, όπως διαμορφώθηκε από τον Carl Rogers, και στις σύγχρονες εξελίξεις της βιωματικής και focusing-oriented ψυχοθεραπείας.

Πιστεύουμε ότι η εκπαίδευση ψυχοθεραπευτών οφείλει να συνδυάζει επιστημονική κατάρτιση, προσωπική διεργασία και κλινική ευθύνη. Όραμά μας είναι η διαμόρφωση ενός σταθερού και διεθνώς προσανατολισμένου εκπαιδευτικού χώρου στην Ανατολική Μεσόγειο, ο οποίος θα λειτουργεί ως σημείο αναφοράς για την Προσωποκεντρική και Focusing-Oriented Ψυχοθεραπεία.

Με έδρα την Κύπρο, επιδιώκουμε να συμβάλουμε στη δημιουργία ενός εκπαιδευτικού κόμβου που ενισχύει τον επιστημονικό διάλογο, τη συνεργασία και την ανάπτυξη επαγγελματικών κοινοτήτων βασισμένων στον σεβασμό, την ενσυναίσθηση και την επιστημονική υπευθυνότητα.