

PAP GUIDE 5.1.- ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ - 2026



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ (ΣΕΑ)

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

© ΠΣΨΘ Ιανουάριος 2026

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

1. Εισαγωγή

Ως μέρος του καθορισμού μιας κοινής κατευθυντήριας γραμμής για την εκπαίδευση και επιμόρφωση των επαγγελματιών ψυχοθεραπευτών, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Ψυχοθεραπευτών (ΠΣΨΘ) ορίζει αυτά που απαιτούνται από τα μέλη του όσον αφορά τη Συνεχιζόμενη Επαγγελματική τους Ανάπτυξη (ΣΕΑ). Σε συμφωνία με τις κατευθυντήριες γραμμές του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Ψυχοθεραπείας (ΕΑΡ), ο ΠΣΨΘ θεωρεί ότι η ΣΕΑ είναι υποχρεωτική και όχι προαιρετική από όλα τα μέλη του, για την διατήρηση της καλύτερης απόδοσης στα καθήκοντά τους. Το παρόν έγγραφο καθορίζει την πολιτική του ΠΣΨΘ και παρέχει καθοδήγηση όσον αφορά στο τι απαιτεί από τα μέλη του σχετικά με την ΣΕΑ.

2. Προϋποθέσεις για όλα τα διαπιστευμένα μέλη

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι ο ΠΣΨΘ θεωρεί την ΣΕΑ ως απαραίτητη **προϋπόθεση επαναπιστοποίησης και της ετήσιας ανανέωσης άδειας μέλους**. Συνεπώς όλα τα διαπιστευμένα μέλη θα πρέπει να κάνουν το κατάλληλο εύρος δραστηριοτήτων που αφορά τη ΣΕΑ. Αυτό συνήθως περιλαμβάνει τη συμμετοχή τους σε εκδηλώσεις (συνέδρια, εργαστήρια, σεμινάρια), την προσωπική μελέτη, την γνώση των σύγχρονων εξελίξεων στην επαγγελματική σκέψη και πρακτική, καθώς και την προσπάθεια να εντάξουν αυτή την νέα γνώση στην επαγγελματική τους πρακτική. Το έντυπο παρακολούθησης ΣΕΑ παρέχει ένα ευρύ φάσμα των πιο κοινών δραστηριοτήτων στις οποίες οι ψυχοθεραπευτές συνήθως συμμετέχουν χωρίς να σημαίνει ότι εξαντλεί όλες τις δυνατότητες και τους τομείς δραστηριοτήτων για την ΣΕΑ.

3. Κλινική Πρακτική

Παρ'όλον ότι οι συνολικές ώρες κλινικής πρακτικής σε ετήσια βάση δεν υπολογίζονται για την ελάχιστη απαιτούμενη ποσότητα ωρών ΣΕΑ, είναι σημαντικό να διευκρινιστεί ότι πρέπει να καλύπτεται ένας **ελάχιστος χρόνος 80 ωρών κλινικής εργασίας με πελάτες ετησίως**.

4. Κλινική Εποπτεία

Η Εποπτεία θεωρείται, από πρακτική και δεοντολογική άποψη, ως κεντρικός και θεμελιώδης πυρήνας προσωπικής ανάπτυξης, εγγυώντας την ποιότητα του επαγγελματισμού. Η **κλινική εποπτεία είναι υποχρεωτική** με ένα ελάχιστο αριθμός **12 ωρών ετησίως**, προκειμένου να είναι κάποιος σε θέση να υποβάλει το ετήσιο έντυπο παρακολούθησης ΣΕΑ και να ανανεώσει τη συμμετοχή του ως διαπιστευμένο μέλος του ΠΣΨΘ. Συνιστάται να ολοκληρώνεται σε μηνιαία βάση (π.χ. τουλάχιστον 1 ώρα εποπτείας ανά μήνα). Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι ο ΠΣΨΘ αναγνωρίζει την ατομική, ομαδική και ομότιμη κλινική εποπτεία εξίσου.

Η βεβαίωση για την ετήσια (ατομική ή/και ομαδική ή/και ομότιμη) εποπτεία πρέπει να προσκομίζεται **κάθε χρόνο** μαζί με το συμπληρωμένο έντυπο ΣΕΑ, περιέχοντας την χρονική περίοδο, συνολικό αριθμό ωρών, αριθμό ξεχωριστών περιστατικών και διαγνώσεων, στοιχεία και υπογραφή του Επόπτη ή όλων των μελών της ομότιμης ομάδας.

5. Τι υπολογίζεται ως ΣΕΑ

Οι περισσότεροι ψυχοθεραπευτές έχουν ήδη ασχοληθεί με την ΣΕΑ και οποιαδήποτε δραστηριότητα που έχει αντίκτυπο στην τρέχουσα ή τη μελλοντική επαγγελματική πρακτική μπορεί να συμπεριληφθεί. Η ετήσια φόρμα παρακολούθησης ΣΕΑ απαριθμεί τις περισσότερες κοινές κατηγορίες δραστηριοτήτων ΣΕΑ οι οποίες χωρίζονται σε τρεις διαφορετικές κατηγορίες, όπως εξηγείται στο Σημ. 7.

6. Ποια είναι η ελάχιστη απαίτηση ωρών για τη ΣΕΑ

Όλοι οι διαπιστευμένοι ψυχοθεραπευτές του ΠΣΨΘ πρέπει να ολοκληρώσουν μια ελάχιστη δραστηριότητα **250 ωρών** ΣΕΑ για μια πενταετή περίοδο και τουλάχιστον **20 ώρες** σε οποιοδήποτε έτος εντός αυτής της πενταετούς περιόδου.

7. Πώς καταγράφεται η ΣΕΑ

Για την πλήρη ένταξη στον ΠΣΨΘ (Πλήρη Άτομα Μέλη και Συνδεδεμένα Επαγγέλματα-Άτομα) είναι προϋπόθεση η συμμόρφωση με τις απαιτήσεις της ΣΕΑ και ότι η υποβολή της καταγραφής των δραστηριοτήτων σας που αφορούν τη ΣΕΑ (ετήσιο Έντυπο Παρακολούθησης Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Ανάπτυξης) διαβιβάζεται μαζί με την βεβαίωση εποπτείας (κοίτα Σημ.4) στον σύνδεσμο **μέχρι τις 31 Μαΐου κάθε έτους**. Η υποβολή του εντύπου ΣΕΑ συμπίπτει με την ανανέωση της ιδιότητας μέλους σας και την πληρωμή της συνδρομής σας.

Απαιτείται να καταγράφετε τις δραστηριότητές σας και να τις διατηρείτε μαζί με ένα αντίγραφο του ετήσιου εντύπου παρακολούθησης για έξι χρόνια. Το έντυπο παρακολούθησης διαχωρίζει τις συνεχιζόμενες δραστηριότητες επαγγελματικής ανάπτυξης σε τρεις ξεχωριστές κατηγορίες:

- 1. Επαγγελματικές Δραστηριότητες**
- 2. Οργανωτική / Επαγγελματική Ανάπτυξη και**
- 3. Προσωπική Ανάπτυξη.**

Συνιστάται στα μέλη να προσπαθήσουν να συμπεριλάβουν ένα μίγμα μαθησιακών δραστηριοτήτων στο αρχείο τους, παρόλο που μπορούν να επιλέξουν να επικεντρωθούν σε ένα συγκεκριμένο είδος δραστηριότητας επειδή θεωρούν ότι είναι το πλέον κατάλληλο για τις ανάγκες της επαγγελματικής τους ανάπτυξης. Παρ'όλον ότι υπάρχει μεγάλη ευελιξία για την επιλογή των δραστηριοτήτων της ΣΕΑ που πραγματοποιούνται σε ετήσια βάση, εντός της πενταετούς περιόδου, τα διαπιστευμένα μέλη αναμένεται να κατανεύμουν αναλογικά τις ζητούμενες ώρες.

8. Διακοπές στην πρακτική

Ο ΠΣΨΘ αναγνωρίζει ότι τα μέλη του μπορεί να έχουν διακοπές στην επαγγελματική πρακτική τους και έχει επίγνωση ότι οι διακοπές συμβαίνουν για πολλούς διαφορετικούς λόγους και σε διαφορετικά σημεία της επαγγελματικής ζωής ενός θεραπευτή. Ο σύνδεσμος μας μπορεί να παρέχει ξεχωριστές γραπτές οδηγίες για τους αιτούντες που επιστρέφουν στην επαγγελματική πρακτική, λαμβανομένων υπόψη των επιπέδων εμπειρίας, της φύσης του διαλείμματος κλπ. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι όλα τα μέλη που σχεδιάζουν να κάνουν διακοπή στην πρακτική τους ή έχουν ήδη κάνει μια διακοπή θα πρέπει να ενημερώνουν τον ΠΣΨΘ έτσι ώστε οι αναμενόμενες ώρες ΣΕΑ τους να μειώνονται αναλογικά με την εν λόγω διακοπή τους.

Σε περίπτωση υποχρεωτικής διακοπής από την πρακτική, όπως όταν κάποιος επιστρέφει στην επαγγελματική πρακτική μετά από πειθαρχικό ζήτημα, η Επιτροπή Αξιολόγησης Εκπαίδευσης (ΕΑΕ) θα αξιολογήσει την υπόθεση σε ατομική βάση για να καθορίσει τα σχετικά κριτήρια για την επανεγγραφή του.

9. Έλεγχος ΠΣΨΘ

Παρ όλο ότι μαζί με την ετήσια υποβολή τους στο έντυπο παρακολούθησης της ΣΕΑ, τα διαπιστευμένα μέλη δεν καλούνται να προσκομίσουν αποδεικτικά στοιχεία σχετικά με την ΣΕΑ που έχουν πραγματοποιήσει, κάθε μέλος πρέπει να μπορεί να παρέχει τα σχετικά αποδεικτικά στοιχεία που αφορούν δραστηριότητες των προηγούμενων 5 ετών.

Κάθε χρόνο ένα ποσοστό των διαπιστευμένων μελών του ΠΣΨΘ (10%) θα επιλέγεται τυχαία και θα πρέπει να παρέχει αποδεικτικά στοιχεία:

1. Αποδεικτικά στοιχεία ΣΕΑ όπως πιστοποιητικά συμμετοχής σε συνέδρια / διαλέξεις / σεμινάρια κλπ. Τα αποδεικτικά στοιχεία που παρουσιάζονται πρέπει να διευκρινίζουν τον αριθμό των ωρών που αφιερώθηκαν ή τα ανάλογα μόρια, το περιεχόμενο της δραστηριότητας, την ημερομηνία και τις οργανωτικές λεπτομέρειες της εκδήλωσης.
2. Αποδεικτικά στοιχεία της κλινικής εποπτείας/ επόπτη (όπως ορίζεται και στο Σημ..4.)